

---

# Opzet van de opleiding

---



In dit deel van de map vind je een programma-overzicht.  
Je kunt het gebruiken om je op de trainingsblokken voor te bereiden.  
Verder vind je hier praktische informatie over de opzet van de opleiding:  
de rol van de begeleider, de oefengroep, een leeswijzer, etc.

# Draaiboek 2013

*"The delights of action, without the dangers of it.  
Such is the beauty of planning"*

Waarschijnlijk wordt er gaandeweg van alles gewijzigd!

## Blok 1

### **Dag 1 (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Welkom en introductie (10.00-11.00 uur)
  - Het NLP-gesprek (11-11.45 uur)
  - Kaders rondom en overzicht van de opleiding (11.45-13.00 uur)
  - Kennismaking I: Beeldhouwen met hulpbronnen (14.30-15.00 uur)
  - Het NLP-gesprek: overzicht (15.00-16.00 uur)
  - Doelen en vormvoorwaarden voor een doel (16.00-17.00 uur)
  - Associatie en dissociatie (17.00-17.30 uur)
  - De doeltoestand: gedissocieerd beschouwen en geassocieerd beleven (17.30-18.00 uur)
- **Avondsessie** (optioneel): Kennismakingsdrankje (19.00-20.30 uur)

### **Dag 2 (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Definities van NLP (10.00-11.15 uur)
  - Bondgenoot kiezen (11.15-11.45 uur)
  - Structuur van de subjectieve ervaring: doeltoestand en huidige toestand (11.45-13.00 uur)
  - NLP-gesprek: metapositie. Wat is de hindernis? (14.30-15.30 uur)
  - Kennismaking met de begeleiders (15.30-16.15 uur)
  - NLP met jezelf (15.45-17.00)
  - NLP in vergaderingen (17.00-18.00 uur)
- **Avondsessie** (optioneel): DVD 'Roots of NLP' (19.00 tot 20.30 uur)

### **Dag 3 (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Rapport (10.00-11.30 uur)
- Het NLP-gesprek: De white box, hulpbronnen activeren (11.30-13.00 uur)
- Vooronderstellingen van NLP (14.30-15.45 uur)
- Het NLP-gesprek: Future pace (afstemmen op de toekomst) en ecologie (15.45-17.00 uur)
- Oefengroepen samenstellen (17.00-18.00 uur)

# Blok 2

## **Dag 4 (1) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Spiegelen voor contact en informatie (10.00-11.30 uur)
- Het metamodel (11.30-13.00 uur)
- Submodaliteiten: hulpbronnen versterken (14.30-15.30 uur)
- Submodaliteiten: sociaal panorama, locatie veranderen (15.30-16.45 uur)
- Veranderingstechniek: De Visuele Swish (16.45-18.00 uur)
- ♦ **Avondsessie** (optioneel): Praktijkvoorbeelden en presentaties begeleiders (19.00-20.30 uur)

## **Dag 5 (2) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- NLP-dans; een kinesthetische weergave van het NLP-gesprek (10.00-11.15 uur)
- Rapport: basishouding en afstemmingskanalen (11.15-13.00)
- Vooronderstellingen van NLP activeren (14.30-15.45 uur)
- Incongruenties (15.45-17.15 uur)
- Veranderingstechniek: Communiceren met een gedeelte (17.15-18.00 uur)

# Blok 3

## **Dag 6 (1) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Rapportstrategieën (10.00-13.00 uur)
- Wipwappen (afwisselend rapport met conflicterende gedeelten) (14.30-16.15 uur)
- Veranderingstechniek: Onderhandelen tussen twee gedeelten (16.15-18.00 uur)
- **Avondsessie:** Je persoonlijke leerpatroon (in begeleidingsgroep) (19.00-20.30 uur)

## **Dag 7 (2) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Ankers (10.00-11.00 uur)
- Een natuurlijk anker vestigen voor een universele hulpbron (11.00-13.00 uur)
- Veranderingstechniek: 'Circle of excellence' (14.30-15.30)
- NLP Powertest (korte theorietoets) (15.30-16.30 uur)
- Wat (welke veranderingstechniek) doe je wanneer? (16.30-18.00 uur)

# Blok 4, Vijfdaagse

## **Dag 8 (1) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- 'Setting intent' voor de vijfdaagse (10.00-10.45 uur)
- Praten over je levensgeschiedenis (10.45-12.30 uur)
- Werken met ankers, opnieuw. Muziekjes verankeren: observatie en timing (12.30-13.00 + 14.30-15.15 uur)
- Werken met de levenslijn (taalgebruik) (15.15-16.45 uur)
- Veranderingstechniek: 'Change Personal History' (16.45-18.00 uur)
  
- **Avondsessie** (optioneel): Nano Tech Power Deck (NLP kaartspel) (19.00-20.30 uur)

## **Dag 9 (2) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Verbale reframing (10.00-11.00 uur)
- Universele reframes (11.00-12.15 uur)
- Ijken van non-verbale reacties (12.15-13.00 uur)
- Metamodel II (14.30-15.30 uur)
- Oogbewegingen observeren (toegangssignalen) (15.30-17.00 uur)
- Veranderingstechniek: Core transformation (17.00-18.00 uur)
  
- **Avondsessie** (optioneel): NLP en Aikido (19.00-20.30 uur)

## **Dag 10 (3) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Het ijkspel: verschillende toestanden ijken (observeren) (10.00-11.30 uur)
- Innerlijke strategieën (11.30-13.00 uur)
- Een hindernisstrategie bepalen (14.30-16.00 uur)
- Het NLP-gesprek compleet (16.00-18.00 uur)
  
- **Avondsessie** (optioneel): NLP met kinderen (19.00-20.30 uur)

## **Dag 11 (4) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Waarnemingsposities (1. ik, 2. ander, 3. wisselwerking, 4. wij) (10.00-13.00 uur)
- Verbale reframing (betekenisreframing): het herkaderen van een belemmerende overtuiging (14.30-16.30 uur)
- Veranderingstechniek: Disneystrategie (16.30-18.00 uur)

## **Dag 12 (5) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Werken met metaforen (10.00-10.45 uur)
- Veranderingstechniek: een probleem oplossen via een metafoor (10.45-12.15 uur)
- Schadelijke metaforen bestrijden (12.15-13.00 uur)
- Solo veranderingstechniek: Batesonstrategie (14.30-15.45 uur)
- Wat (welke techniek) doe je wanneer? (15.45-16.15 uur)
- Vaardigheden van een NLP practitioner (16.15-17.00 uur)
- Integratie-oefening: Vrij werken met feedback (17.00-18.00 uur)

# Blok 5

## **Dag 13 (1) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Overzicht: begrippen kruisen (10.00-10.45 uur)
- Logische niveaus (10.45-11.45 uur)
- Logische niveaus rond een doel onderzoeken (11.45-13.00 uur)
- Veranderingstechniek: 'Logical level alignment' (14.30-16.15 uur)
- Veranderingstechniek: 'Binnen-buiten model' (16.15-18.00 uur)
- **Avondsessie** (optioneel): Open podium (19.00-20.30 uur)

## **Dag 14 (2) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Rapport en criteria: het criteria-matching/mismatching spel (10.00-11.15 uur)
- Herhaling demonstraties belangrijkste NLP-veranderingstechnieken (11.15-13.00 uur)
- Oogbeweging waarnemen, vaardigheidsoefening (14.30-16.00 uur)
- Oefentoets: observatietest (16.00-17.00 uur)
- Het fobiepatroon: werken met sterke angsten (17.00-18.00 uur)
- **Laatste avondsessie** (optioneel): DVD De Bandler Box (19.00-20.30 uur)

## **Dag 15 (3) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Communicatie met het onbewuste (10.00-11.15 uur)
- Rollenspellen ABC (11.15-12.30 uur)
- GIP (Geleid intern proces) (12.30-13.00 + 14.30-15.30 uur)
- Six step reframing (15.30-16.45 uur)
- Werken met criteria-hiërarchie (16.45-17.00 uur)

# Blok 6

## **Dag 16 (1) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Identiteit als hulpbron (10.00-10.45 uur)
- NLP-gesprek met time-outs (10.45-12.15 uur)
- Technieken uitleggen (12.15-13.00 uur + 14.30-15.15 uur)
- Kerntransformatie: demo en doen (15.15-16.45 uur)
- Veranderingstechniek: 'Binnen-buiten model' (15.45-17.00 uur)
- Practitioners pit stops (korte evaluatierondes) (17.00-18.00 uur)

## **Dag 17 (2) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Rapport verbreken en herstellen (10.00-11.15 uur)
- Speuren naar fouten (11.15-13.00 uur)
- Mijn volgende stap (14.30-15.30 uur)
- Oefentoetsen (15.30-16.30 uur)
- Het NLP-gesprek in zijn geheel (16.30-18.00 uur)

# Blok 7

## GIFT

*GIFT = Groepsafscheid, Integratie, Feedback en Testing*

### **Dag 18 (1) (10.00-18.00 uur, pauze 12.30-14.00 uur)**

- Goede toestand verankeren (10.00-11.00 uur)
- Kernpatroon vinden n.a.v. een incongruentie (11.00-12.15 uur)
- Loting 1 (Wie met wie werkt) (12.15-12.30 uur)
- Veranderingswerk deel I (eerste ronde in tweetal) (14.00-16.00 uur)
- Veranderingswerk deel II (tweede ronde in zelfde tweetal) (16.00-18.00 uur)

### **Dag 19 (2) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Loting 2: nieuwe tweetallen (10.00-10.15 uur)
- Metamodeltest en reframingtest (10.15-11.00 uur)
- Veranderingswerk deel III (eerste ronde in tweetal) (11.00-13.00 uur)
- Observatietest (14.30-15.15 uur)
- NLP-dans revisited (15.15-16.00 uur)
- Veranderingswerk deel IV (tweede ronde in zelfde tweetal) (16.00-18.00 uur)

### **Dag 20 (3) (10.00-18.00 uur, pauze 13.00-14.30 uur)**

- Afscheid oefenen (10.00-10.30)
- Theorietest (10.30-11.30)
- NLP uitleggen aan collega's (11.30-13.00 uur)
- Begeleidingsgroepen, *bespreking uitslag en hoe het met je doelen is afgelopen* (14.30-15.30 uur)
- Afscheidsverhalen (15.30-17.00 uur)
- Uitreiking certificaten (17.00-18.00 uur)